



# Adobe Premiere Pro **Pr**

## **MODULE 1 : Introduction et prise en main (2h)**

1. Présentation d'Adobe Premiere Pro et ses usages
2. Interface et personnalisation de l'espace de travail
3. Importation et gestion des médias (vidéos, images, sons)
4. Organisation des projets et des séquences
5. Explication de la timeline et des pistes audio/vidéo

## **MODULE 2 : Techniques de montage de base (3h)**

1. Outils de découpe et techniques d'assemblage
2. Utilisation des transitions et effets de base
3. Synchronisation audio et vidéo
4. Exercices pratiques : montage d'une vidéo simple

## **MODULE 3 : Amélioration visuelle et colorimétrie (3h)**

1. Utilisation des effets et filtres
2. Correction colorimétrique avec Lumetri Color
3. Étalonnage et ambiance cinématographique
4. Exercices pratiques : amélioration d'une séquence vidéo

## **MODULE 4 : Montage et mixage audio (2h)**

1. Gestion des pistes audio et mixage sonore
2. Suppression des bruits parasites et amélioration de la voix
3. Ajout de musiques et effets sonores
4. Exercices pratiques : amélioration audio d'un projet vidéo

## **MODULE 5 : Titres et animations graphiques (3h)**

1. Ajout et personnalisation de titres et sous-titres
2. Création d'animations avec l'outil Essential Graphics
3. Intégration d'animations créées avec After Effects
4. Exercices pratiques : création d'une intro dynamique

## **MODULE 6 : Effets spéciaux et techniques avancées (3h)**

1. Utilisation du Chroma Key (fond vert)
2. Effets de vitesse (ralenti, accélération, remappage temporel)
3. Stabilisation et tracking d'objets
4. Exercices pratiques : intégration d'un effet spécial

## MODULE 7 : Exportation et optimisation des vidéos (2h)

1. Paramètres d'exportation pour YouTube, Instagram, et TV
2. Compression et optimisation pour les réseaux sociaux
3. Différents formats et codecs (MP4, MOV, ProRes...)
4. Exercices pratiques : export et finalisation d'un projet client

## MODULE 8 : Projet final et certification (2h)

1. Réalisation d'un projet en autonomie
2. Présentation et feedback personnalisé
3. Certification et conseils pour se lancer en montage vidéo
4. Stratégies pour monétiser ses compétences et trouver des clients

## Bonus pour les participants

- Accès aux enregistrements des cours
- Pack de ressources : LUTs, effets, templates, musiques libres de droits
- Modèles d'inspiration pour montages vidéo et storytelling
- Accès à un groupe d'entraide et networking

**Public cible** : Motion designers, vidéastes, graphistes, community managers, monteurs vidéo, créateurs de contenu et toute personne souhaitant maîtriser l'animation et les effets spéciaux.

**Format** : Présentiel ou en ligne (vidéos, exercices pratiques, fichiers sources, support téléchargeable)

## Tarifification

- Formation en ligne (enregistrée) : **20 000 FCFA**
- Formation en direct (Zoom ou présentiel) : **50 000 FCFA**
- Pack VIP avec coaching personnalisé : **100 000 FCFA**

**Durée** : **20 heures** (réparties en sessions de 2 à 4 heures)

S'inscrire



Vitrine Virtuelle



S'inscrire : <https://infographie-pour-tous.vitrine-virtuelle.com/inscription>

Contacts

(+221) 78 464 50 42 / 77 319 19 49

